

دراسة علمية حديثة ومتطورة تثبت الفعالية العلاجية لمستحضر ألفاستات (أورليستات) المماثلة لمركب ميتفورمين Metformin في معالجة تعدد كيسات المبيض P.O.S

أجريت هذه الدراسات من قبل الباحث Jayagola وزملاؤه عام 2005 - قسم الأمراض الباطنة ، وقسم الكيمياء الحيوية السريرية والمناعة، من جامعة Hull ومشفى يورك York في المملكة المتحدة.

الهدف: هو إجراء دراسة مقارنة ما بين فعالية الفاستات مقابل مركب ميفورمين على مختلف مستويات الهرمونات والاختبارات الكيما حيوية عند المرضى الاناث المصابات بتعدد كيسات المبيض. وشملت الدراسة 21 مريضة مع معامل منسوب كتلة الجسم $(BMI = 36.7 \pm 3.3 \text{ kg/m}^2)$ عولجت لمدة 3 أشهر وقسمت إلى مجموعتين :

- المجموعة الأولى : خضعت للمعالجة بمستحضر ألفاستات (اورليستات) 120 ملغ / 3 مرات يوميا
 - المجموعة الثانية : خضعت للمعالجة بمركب ميتفورمين بجرعة 500 ملغ / 3 مرات يوميا
- وشملت الفحوص السريرية والاختبارات التالية:
- مراقبة الوزن ، الضغط الشرياني ، سكر الدم الصيامي ، وذلك بأخذ عينات من الدم من قبل البدء بالمعالجة وبعد الانتهاء من المعالجة بالاضافة إلى تحديد اختبار مقاومة الانسولين باستخدام المعادلة التالية:

The Homeostasis Model Assessment method (HOMA-IR = (Insulin x glucose)/22.5).

وكانت النتائج كما يلي بالاعتماد على تحديد الوسيط \pm انحراف الخطأ القياسي :

- في المجموعة الأولى: المعالجة بالفاستات (اورليستات) : تم ملاحظة انخفاض مستوى التستوسترون .
 $93.5 \pm 11.5 \text{ ng/dl}$ ($3.24 \pm 0.4 \text{ nmol/L}$) أما في المجموعة الثانية المعالجة بالميتفورمين : $97.2 \pm 11.5 \text{ ng/dl}$ ($3.37 \pm 0.4 \text{ nmol/L}$). $120.0 \pm 8.7 \text{ ng/dl}$
- أما من ناحية انخفاض الوزن فلو حظ في المجموعة الأولى المعالجة بالفاستات (اورليستات) الانخفاض الذي أحدثه الميتفورمين في المجموعة الثانية المعالجة به 4.69% ($99.0 \pm 6.0 \text{ vs. } 94.6 \pm 6.1 \text{ Kg}$, $P = 0.002$) و هذا الانخفاض كان أكبر وأوضح من 4.69% $\text{vs. } 1.02\%$, $P = 0.006$
- أما بالنسبة لمستوى الانسولين فلم يلاحظ أي اختلاف أو تباين هام ما بين المركبين أو اختلاف في اختبار مقاومة الانسولين أو في مستوى SHBG , أو الدهون



الخلاصة: أن مركب الفاستات (أورليستات) أحدث انخفاضاً هاماً في الوزن وفي مستوى التستوسترون وهذا يثبت الفعالية المماثلة لمستحضر الفاستات في معالجة تعدد كيسات المبيض بنفس الفعالية التي أحدثها الميتفورمين.