

## دراسة علمية حديثة تثبت فعالية مستحضر الفاستات ( أورليستات ) في معالجة زيادة الوزن والبدانة عند مرضى داء السكري النمط 2 والمعالجين بمركب ميتفورمين

أجرى هذه الدراسة الباحث Miles وزملاؤه عام 2002 أن مركز بحوث الداء السكري والشحوم من مشفى القديس لوكس st.lukes في مدينة كانساس Kansas city بولاية ميسوري Missouri .

**الهدف والغرض من الدراسة :** هو استقصاء وتقييم لفعالية مستحضر الفاستات وضبط سكر الدم وخطورة القرص لأمراض القلب الوعائية في مجموعة المرضى الداء السكري النمط 2 ، بالمقارنة مع مجموعة المرضى المعالجة بمركب ميتفورمين Metformine .

**تصميم الدراسة والطرق المتبعة في البحث :** شملت الدراسة 249 مريضين مصابين بالبدانة مع الداء السكري النمط 2 عولجوا بمستحضر الفاستات 120 ملغ/3 مرات يوميا ، بالمقارنة مع مجموعة أخرى من المرضى وعددهم 254 عولجوا بالمركب الحيادي بلاسيبو وجميعهم خاضعون لغذاء متوازن قليل السعرات الحرارية ومدة الدراسة سنة واحدة .

### النتائج:

1. لوحظ انخفاض واضح في وزن المرضى المعالجين بمستحضر الفاستات بالمقارنة مع مجموعة المرضى المعالجين بالمركب الحيادي بلاسيبو بمعدل  $4.6 = 0.3\%$  بالمقارنة مع المركب الحيادي  $1.7 = 0.3\%$  عن المستوى الأساسي للوزن بدلالة إحصائية عالية جداً  $p < 0.001$  .
2. لوحظ في المجموعة المعالجة بمستحضر الفاستات انخفاضاً واحداً في مستوى سكر الدم بالمقارنة مع المجموعة بالمركب الحيادي بلاسيبو وشمل ذلك انخفاض واضح ومستوى الخضاب السكري HbA1C ( Glycosylated Hemoglobin ) .
3. لوحظ في مجموعة المرضى المعالجين بمركب ميتفورمين Metformin أو مركبات سلفونيل يوريا Sulfonyl uria ، انخفاض في مستوى سكر الدم  $0.08 = 0.90$  مينفورمين بالمقابل سلفونيل .....  $0.08 = 0.61$  - وبدلالة إحصائية  $P < 0.01$  .
4. لوحظ في مجموعة المرضى المعالجين بمستحضر الفاستات في خفض مستوى الكوليسترول السيئ والكوليسترول الإجمالي وكذلك انخفاض في الضغط الشرياني بدلالة إحصائية  $P < 0.05$  بالمقارنة مع مجموعة المرضى الشاهدة المعالجة بالمركب الحيادي بلاسيبو .
5. لوحظ حدوث بعض التأثيرات الجانبية الهضمية في مجموعة المرضى المعالجين بمستحضر الفاستات أكثر من المجموعة الشاهدة المعالج بالمركب بلاسيبو بنسبة 83% بالمقارنة مع المجموعة الشاهدة 63% بدلالة إحصائية  $P < 0.05$  .

6. لوحظ نسبة انسحاب المرضى من المجموعة المعالجة بالمركب الحيادي بلاسيبو كان اكبر بكثير من المجموعة المعالجة بمستحضر الفاستات بنسبة 44% مقابل 35% من مجموعة المرضى المعالجين بمستحضر الفاستات بدلالة إحصائية  $P < 0.05$ .

## الخلاصة :

أن مستحضر الفاستات ( أورليستات ) يعتبر دواء هاماً في خفض وخسارة الوزن كما يعمل على تحسين حالة مرضى البدانة المترافقة بالداء السكري النمط 2 بخفض مستوى سكر الدم، وخفض مستوى شحوم الدم وكذلك انخفاض في الضغط الشرياني وبالمقارنة مع المجموعة المعالجة بمركب ميتفورمين . Metformin